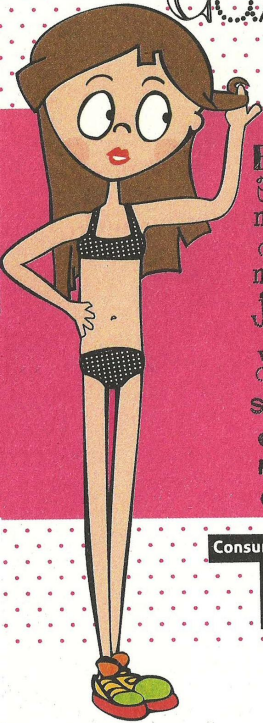


# Calendario Menstrual

Te damos este calendario para que comiences a utilizarlo cuando te llegue tu primer periodo menstrual. En el podrás marcar y observar con claridad el día y mes que comienza, y la cantidad de días que dura.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Ene  
Feb  
mar  
abr  
may  
jun  
jul  
ago  
sept  
oct  
nov  
dic

## Consulta a tu médico, si...

Tu periodo llega antes de los 21 días (el intervalo puede variar entre 21- 30 - 35 días o +).

Si tu periodo dura más de 7 días.

Si necesitas más de 10 toallitas por día.

